

말씀을 묵상하는 크리스천을 위한

# 글로재서



프락시스 성경 연구의 표어:  
"나는 행동한다 고로 존재한다"  
"Facio Ergo Sum"  
(라틴어: 파찌오 에르고 숨)

도서출판  
**세우심**

# 프락시스 묵상 교재

## 골로새서

TITLE: COLOSSIANS FOR MEDITATION

Copyright: Kee C. Kim

Published by Se-Woo-Sim Publishing Co.

Mecarium Building Suit# 302

593-8 YeonSoo-Dong

YeonSoo-Ku, Incheon Korea

ISBN 978-89-964333-7-8

발행 일 2015년 1월 21일 (초판인쇄)

저 자	김기천
펴낸 곳	도서출판 세우심
등 록	제 2010-000004
주 소	인천시 연수구 연수동 593-8 메카리움빌딩 302호
전 화	032-815-1868, 070-7678-7294
팩 스	032-815-1867

Order in the US: [www.amazon.com](http://www.amazon.com)

주 문 미스바출판유통(Tel 031.955.4433. Fax 031.955.4432)

\* 본 책에 있는 별도 표시가 있는 성경 본문은 저자가 번역한 프락시스 성경 원문입니다.

\* 이 책의 일부 또는 전체를 이용하려면 저작권법에 저촉되지 않기 위해

저자에게 문의하시기 바랍니다.

저자 김기천

김리교 신학대학 졸업, Wesley Theological Seminary 졸업, Divinity School of Harvard University

번역서: 귀납적 성경 연구, 구약 본문비평

저 서: 큐복음서(상) 잃어버린 신화를 찾아서, 큐복음서(하) 신약 안에 최초의 복음서,

프락시스 원어주석 마태복음 1-4장, 좋은 출발, 구원의 확신

이메일: abqkee@gmail.com

홈페이지: [www.BibleKim.com](http://www.BibleKim.com)

성경 원전인 그리스어 성경에서 "행함"과 "실천"을  
가리키는 단어가 "프락시스"입니다. 예수님을 따르는 길의  
최고의 단계는 "행함"과 "실천"을 통해  
삶의 열매를 맺는 것이지요.  
"프락시스"란 "실천"을 강조하는 용어입니다.  
말씀 묵상을 실천함으로 하나님의 임재를 생활 속에서  
체험하는 것이 "프락시스 성경연구"의 목표입니다.

## 서문

루터는 "오직 말씀으로"(Sola Scriptura: 솔라 스크립뚜라)란 구호를 외치며 개혁을 시작했습니다. 기독교의 참된 회복은 오직 말씀으로 돌아가는 데에 있다는 말이지요. 그런데 오늘날은 알맹이와 껍데기가 뒤바뀐 세상입니다. 알맹이는 성경본문이고 껍데기는 학문, 교리, 신조, 간증, 예화 등입니다. 껍데기는 알맹이를 보호하기 위해서 존재하는 것입니다. 그런데 지금은 껍데기를 알맹이로 착각하는 시대가 되었습니다. 잠시 껍데기를 내려놓고 알맹이를 찾아야 할 때입니다. 본질인 말씀을 회복해야 할 때입니다.

지금까지는 성경 본문보다는 교리별 주제별에 따른 성경공부를 해왔습니다. 이런 부작용으로 성경 본문을 도외시하는 일들이 생겨났습니다. 우리는 스스로 성경을 대면하여 진리를 찾기 보다는 누군가에 의해 이미 만들어진 것들을 받아먹는 일에 익숙해졌습니다. 우리는 성경 안에 있는 하나님의 음성을 듣기보다는 사람이 만들어 놓은 소리를 듣는 것을 좋아하는 시대에 살고 있습니다. 성경을 멀리하다보니 이단들이 성경본문을 들이대며 설명을 할 때는 아무 말도 못하고 단순히 쫓아내는 일에만 급급한 기독교인이 되었습니다. 기독교의 회복은 오직 말씀으로 돌아감에 있습니다. "오직 말씀으로"(Sola Scriptura: 솔라 스크립뚜라)

기독교인이라면 매일 말씀을 품고 살아야 합니다. 주신 말씀에 의지해서 살아야 합니다. 성경을 보면 우리의 신앙의 선배들은 매일 말씀을 읽고, 묵상하고, 깨달은 말씀을 붙잡고 기도한 후에, 그 말씀을 품고 살았습니다. 매일 말씀을 묵상하는 생활을 했다는 것이지요. 프락시스 성경공부는 지금까지 읽어버렸던 묵상전통을 회복하는 운동입니다.

알버커키 광야에서 김기천

## 감사의 글

---

프락시스 성경묵상 시리즈 발간에 동참해주신 모든 분께  
감사를 드립니다.

저자: 김기천

### 표지사진

아리조나 친리(Chinle)에  
암석으로만 된 계곡  
케년디쉐(Canyon de Chelly)를  
바라보고 찍은 사진

---

# 목 차

각단락을 활용하는 방법/9

1 과. 골로새서 1:1-2절/19

2 과. 골로새서 1:3-8절/26

3 과. 골로새서 1:9-14절/34

4 과. 골로새서 1:15-20절/42

5 과. 골로새서 1:21-23절/50

6 과. 골로새서 1:24-29절/57

7 과. 골로새서 2:1-7절/65

8 과. 골로새서 2:8-10절/73

9 과. 골로새서 2:11-15절/80

10 과. 골로새서 2:16-19절/88

11 과. 골로새서 2:20-23절/95

12 과. 골로새서 3:1-11절/102

13 과. 골로새서 3:12-17절/110

14 과. 골로새서 3:18-4:1절/117

15 과. 골로새서 4:2-6절/125

16 과. 골로새서 4:7-9절/133

17 과. 골로새서 4:10-18절/139

**프락시스 질문**

**"지금 무슨 말씀을 품고 있습니까?"**

---

## 영성독서

"영성 독서"는 기록된 성경으로 시작해서 사랑의 하나님 앞에 이르는 전통적인 영성 수련법입니다. 성경을 읽고 묵상하면서 나의 영혼 안에서 솟아나는 기쁨과 평화를 경험하는 수련법입니다. 전통에 따르면 미리 선정한 성경의 일정량을 매일 읽어나가면서 한 시간 동안 계속 수련합니다. 가능하면 조용한 시간에 주위가 산만하지 않는 장소를 택합니다. 영성 독서에 들어가기 전에 마음을 기도하는 상태로 전환시키는 것이 필요합니다. 잠간 심호흡을 한 후에 성령을 초청하는 짧은 기도를 드리면 마음이 안정될 뿐 아니라 성령께서 성경 말씀을 통해서 우리가 깊은 영성에 들어가도록 도움을 줍니다.

영성 독서는 다음의 네 가지 요소로 구성되어 있습니다: 말씀읽기, 말씀묵상, 말씀기도, 말씀조명. 이 네 요소는 사람이 음식을 소화시키는 과정에 비유됩니다. 말씀읽기는 입 안에 음식을 받아먹는 단계라면, 말씀묵상은 그 음식을 씹는 단계이고, 말씀기도는 그 음식의 맛을 보는 단계에 해당하며, 말씀조명은 그 음식을 삼켜 소화시키는 단계에 해당합니다. 말씀읽기는 성경 본문을 있는 그대로 읽어가는 수련법입니다. 말씀묵상은 묵상을 통하여 말씀 속에 들어 있는 의미들을 찾아내는 수련법입니다. 말씀기도는 찾아낸 말씀을 마음에 담고 기도하는 수련법입니다. 기도를 통해서 말씀 안에 있는 하나님의 음성을 듣는 단계라고 할 수 있습니다. 말씀조명은 기도를 통해서 확증된 하나님의 음성을 품고 그 음성에 의지하며 하루를 살아가는 수련법입니다. 말씀조명의 단계가 깊어지면 수련자는 말씀 전체를 마음에 품고 생활하게 되지요. 그러면 그 말씀이 빛이 되어 수련자의 마음과 생활을 비추어주고 인도해주는 "말씀조명"을 경험하

## 프락시스 말씀묵상

게 됩니다. 마음 판에 기록된 하나님의 말씀을 품고 생활하는 것이 곧 말씀조명입니다.

처음 두 단계는 진리의 보화를 캐내는 과정이라면 다음 두 단계는 하나님의 임재를 경험하는 과정입니다. 첫 두 단계의 주체는 나 자신으로서 나의 의지와 집중력을 요구합니다. 이성에 의지하는 단계라고 할 수 있지요. 나중 두 단계의 주체는 하나님으로서 하나님의 은혜와 인도하심을 필요로 합니다. 영성에 의지하는 단계라고 할 수 있습니다. 첫 두 단계는 내가 성경을 읽는 단계라고 하면 나중 두 단계는 성경이 나를 읽는 단계라고 할 수 있습니다. 나중 두 단계를 통하여 수련자는 하나님의 임재를 체험하게 되는 것입니다.

하나님은 같은 성경본문을 가지고도 수련하는 사람에 따라 다양한 깨달음을 주십니다. 그러므로 프락시스 성경 교재가 던지는 질문들에 대한 답은 하나가 아닙니다. 응답자가 제시하는 것이 정답일 수 있습니다. 그렇다고 아무거나 정답이 되는 것은 아닙니다. 그래서 훈련이 필요한 것입니다.

### **프락시스 묵상 교재의 목적은 잃어버렸던 묵상 생활을 회복하는 것입니다.**

구체적으로 다음과 같은 것을 회복하려는 것입니다.

**말씀읽기를 통하여 기록된 하나님의 말씀의 소중함을 회복하는 훈련**

**말씀묵상을 통하여 기록된 하나님의 말씀을 마음으로 옮기는 훈련**

**말씀기도를 통하여 미음에 기록된 하나님 말씀 속으로 들어가는 훈련**

**말씀조명을 통하여 마음에 기록된 말씀을 매일 품고 사는 훈련**

## 각 단락을 활용하는 방법 예

(말씀을 묵상하는 날짜를 기록합니다.)

### 월 일 말씀: 마가복음 1:1-8

(말씀점검은 말씀조명의 연장으로 매일 말씀 품는 훈련을 습관화해서 생활 속에서 말씀의 능력을 경험하는 것을 목적으로 합니다.)

**말씀 점검** 지금 마음에 품고 있는 하나님의 말씀은 무엇입니까? 기억나는 대로 간략하게 한 줄로 기록하십시오.

하나님 말씀을 낮이고 밤이고 묵상하면 모든 일을 협통케 해주신다.

(영성독서에서는 "구원받았습니까?"라는 질문보다 "지금 말씀을 품고 있습니까?"라는 질문을 중요하게 여깁니다. 하나님의 말씀(그리스도)을 품고 사는 사람은 당연히 구원받은 사람입니다.)

#### 매일 점검

일어나자마자 말씀점검했으면 "V"자로 체크하십시오.

- 아침식사 때 말씀점검 목소리를 사용하는 영성독서의 첫 단계입니다. 말씀을 머리로 읽는 것이 아니라 마음으로 읽어야 합니다. 듣기 위한 독서입니다. 들리는 소리를 하나님 음성으로 인정하는 훈련입니다. 장면이 연상되도록 천천히 또박또박 읽으십시오. 장면이 그려져야 이해가 된 것입니다. 경전 읽는 것만으로도 깊은 영성을 체험하실 수 있습니다.
- 점심식사 때 말씀점검
- 저녁식사 때 말씀점검
- 잠들기 전에 말씀점검했으면 V 자로 체크하십시오.

#### 1. 말씀 읽기

"하나님"하고 부를 때는 하나님을 마음속으로 그리며 사랑을 고백합니다. 예수님과 성령님도 동일한 방법으로기도합니다. 삼위일체 하나님을 고백하는 훈련입니다.

**1.1. 준비 기도** 삼위일체 하나님의 사랑을 느낄 때까지 아래 기도문을 반복해서 마음 속으로 또는 조용히 소리 내어 기도합니다.

"하나님 사랑합니다. 예수님 사랑합니다. 성령님 사랑합니다."

## 1.2. 말씀 읽기 하나님 앞에서(coram Deo) 읽는 것처럼 경건한 마음으로 본문을 정확하게 읽습니다.

**단락A** (1)하나님의 아들 예수 그리스도의 복음의 시작(이라) (2)예언자 이사야의 (글)에 보라 내가 나의 사자를 네 앞에 보내노니 그가 너의 길을 준비하리라 (3)광야에 외치는 자의 소리가 있어 가로되 너희는 주의 길을 준비하라 그의 길을 곧게 만들라 기록된 것과 같아 (4)세례 요한이 광야에 와서 죄 용서를 위한 회개의 세례를 전파하니 (5)온 유대 지방과 예루살렘에서 (나온) 사람들이 다 그에게 나아가 자기 죄를 고백하고 요단강에서 그에게 세례를 받더라 (6)요한은 낙타털로 (된) 옷을 입고 그의 허리에는 가죽 띠를 (띠고) 메뚜기들과 야생 꿀을 먹더라 (7)그가 전파하며 가로되 나보다 능력 많으신 분이 내 뒤에 오시나니 나는 굽혀 그의 신발의 끈을 풀기도 감당하지 못하겠노라 (8)나는 너희에게 물로 세례를 주었지만 그분은 너희에게 성령으로 세례를 주시리라



하나님께서 지금 나를 위해서 주신 말씀입니다. "말씀읽기"는 내 목소리를 하나님께 드려 하나님께 음성으로 나에게 말씀하시도록 하는 것입니다. 그래서 하나님께 말씀하시는 것처럼 소리를 내어 읽고 귀는 하나님의 음성을 듣는 것처럼 경청합니다. 여기서 경청이란 자세히 듣는 것이 아니라 들으면서 내 마음에 와 닿는 것을 찾아내는 것입니다. 내용을 이해할 때까지 읽습니다. 본문 안에 들어 있는 장면을 연상할 수 있도록 천천히 또박또박 읽으십시오. 장면을 연상한다는 것이 곧 본문을 이해한다는 말과 같은 뜻이 됩니다. 경전을 읽는 것만으로도 깊은 영성을 체험할 수 있습니다.

성경 본문이 이해되지 않을 경우 제시된 풀어쓰기를 읽고 충분히 이해를 한 다음에 다시 성경 본문을 읽습니다.

## 1.3. 풀어 쓰기 이해를 돋기 위해 본문을 풀어쓴 글을 제시합니다.

하나님의 아들이신 예수 그리스도로 말미암아 구원의 소식 즉 복음이 시작되었습니다. 이사야 예언서에 다음과 같은 기록이 있습니다. "보라 내(하나님)가 나의 사자(세례요한)를 너(예수님)의 앞에 보내노라. 그(세례요한)는 너(예수님)의 길을 준비할 것이다(마 3:1). '너희는 주(예수님)의 길을 준비하라. 그(예수님)가 오실 길들을 곧게 만들어라.'라며 광야에서 외치는 자(세례요한)의 소리가 나타날 것이다(사 40:3-4)." .... (생략).

## 2. 말씀 묵상

### 2.1. 단어 찾기

본문에서 중요하다고 생각되는 단어 세 개를 찾아 기록하십시오.

(1) 하나님의 아들 예수 그리스도의 복음의 시작(이라) (2)예언자 이사야의 (글)에 보라 내가 나의 사자를 네 앞에 보내노니 그가 너의 길을 준비하리라 (3)광야에 외치는 자의 소리가 있어 가로되 너희는 주의 길을 준비하라 그의 길을 곧게 만들라 기록된 것과 같이 (4)세례 요한이 광야에 와서 죄 용서를 위한 ?회개의 세례를 전파하니 ....

\* 위에서 밑줄 친 것처럼 한 절에도 여러 개의 중요 단어나 구절들을 찾을 수 있습니다. 그것들 중에서 더 중요하다고 생각되는 것 세 개만 선택해서 빙칸에 써넣습니다.

\* 시간이 허락한다면 더 깊은 묵상을 위해 답을 써놓은 후에 "내가 다른 것들 중에서 이것을 선택했을까?"하고 스스로 질문해봅니다.

### 2.2. 난해 구절

본문에서 무엇이 이해하기 어렵습니까?

회개의 세례 ( 4 절)

난해구절은 나중에 인도자나 목사님의 도움을 받거나 또는 주석을 참고합니다.

### 2.3. 중요한 절

본문에서 중요하다고 생각되는 한 절을 선택해서 기록하십시오.

하나님의 아들 예수 그리스도의 복음의 시작이라 ( 1 절)

\* 본문 모두가 중요하지만 그중에서 가장 내 마음에 와 닿는 말씀이 들어 있는 절 하나를 찾아 동그라미로 표시해둡니다. 많은 보석들 가운데 가장 값진 보석을 찾아내는 심정으로 하나를 찾아내는 것입니다.

### 2.4. 모델 찾기

본문에서 하나님, 예수님, 성령님을 제외하고 우리가 본받아야 될 모델과 본받지 말아야 될 모델을 찾으십시오. (사람, 짐승, 귀신, 마귀, 천사 등)

세례 요한: 겸손함과 경외함을 갖고 자신보다 뒤에 오실 예수님을 사람들에게 소개함

.... (2)예언자 이사야의 (글)에 .... (4)세례 요한이 .... 죄 용서를 위한 회개의 세례를 전파하니 (5)온 유대 지방과 예루살렘에서 (나온) 사람들이 .... 자기 죄를 고백하고 요단강에서 그에게 세례를 받더라 (6)요한은 낙타털로 (됨) 옷을 입고 그의 허리에는 가죽 띠를 (띠고) 메뚜기들과 야생 꿀을 먹더라 (7) .... 나보다 능력 많으신 분이 내 뒤에 오시나니 나는 굽혀 그의 신발의 끈을 풀기도 감당하지 못하겠노라 (8)나는 너희에게 물로 세례를 주었지만 그분은 너희에게 성령으로 세례를 주시리라

\* 본문 안에는 아래와 같은 모델들이 있습니다. 이들 가운데 가장 마음에 닿는 것을 선택하는 것입니다. 모든 성경 본문 안에는 좋은 모델 또는 나쁜 모델들이 들어 있습니다. 본문 한 구절 한 구절을 묵상하면 아래와 같이 여러 모델들을 찾아낼 수 있습니다.

- 선지자 이사야: 하나님이 쓰신 예언자(2절)
- 세례 요한의 사역: 회개의 세례를 설교한 전도자, 물세례를 베푼 자(4절)
- 유대지방과 예루살렘에서 나온 사람들: 죄를 자복하고 세례를 받음(5절)
- 검소한 세례 요한 생활: 낙타털 옷, 가죽 띠, 메뚜기와 야생꿀을 먹고 생활(6절)
- 겸손한 세례 요한 성품: 나는 굽혀(7절)
- 예수님을 경외하는 세례요한: 예수님의 신발끈을 풀기도 감당치 못함(7절)
- 요한에 의해 물로 세례받은 사람: 물로 세례를 베풀었거니와(8절)
- 예수님에 의해 성령으로 세례받은 사람: 성령으로 세례를 베푸시리라(8절)

"모델찾기"나 "주님찾기"는 글자 뒤에 있는 형상을 찾아내는 작업입니다. "모델찾기"에서 찾아낸 형상들은 현재 나의 모습을 비추어 볼 모델들입니다. "주님찾기"에서 드러난 삼위일체 하나님은 궁극적으로 모든 기독교인들이 닮아야 할 하나님의 형상입니다. 처음에는 이 형상들이 잘 드러나지 않지만 인내를 가지고 본문을 깊이 묵상하면 눈이 열릴 것입니다. 마치 광부가 광산에서 보석을 캐내듯이 인내를 가지고 온 힘을 집중하면 독자는 성경에서 보석과 같은 귀한 형상들을 찾아 만날 수 있습니다.

**잠 2:1-5** (1)내 아들아 네가 만일 나의 말을 받으며 나의 계명을 네게 간직하며 (2)네 귀를 지혜에 기울이며 네 마음을 명철에 두며 (3)지식을 불러 구하며 명철을 얻으려고 소리를 높이며 (4)은을 구하는 것같이 그것을 구하며 감추인 보배를 찾는 것같이 그것을 찾으면 (5)여호와 경외하기를 깨달으며 하나님을 알게 되리니 (개역)

**2.5. 주님 찾기** 본문 안에 있는 하나님 또는 예수님 또는 성령님의 활동이나 성품 가운데 마음에 감동되는 것을 찾으십시오. 아래 열거된 질문을 따라하셔도 됩니다.

1. 본문안에 하나님, 예수님, 성령님 가운데 어느 분이 눈에 들어옵니까?
2. 눈에 들어온 그분이 무엇을 하셨습니까?
3. 그 분이 왜 그렇게 하셨습니까?

(1) 하나님의 아들 예수 그리스도의 복음의 시작(이라) (2)예언자 이사야의 (글)에 보라 내가 나의 사자를 네 앞에 보내노니 그가 너의 길을 준비하리라 (3)광야에 외치는 자의 소리가 있어 가로되 너희는 주의 길을 준비하라 그의 길을 끝에 만들라 기록된 것과 같이 (4)세례 요한이 광야에 와서 죄 용서를 위한 회개의 세례를 전파하니 (5)온 유대 지방과 예루살렘에서 (나온) 사람들이 다 그에게 나아가 자기 죄를 고백하고 요단강에서 그에게 세례를 받더라 (6)요한은 낙타털로 (됨) 옷을 입고 그의 허리에는 가죽 띠를 (띠고) 메뚜기들과 야생 꿀을 먹더라 (7)그가 전파하며 가로되 나보다 능력 많으신 분이 내 뒤에 오시나니 나는 굽혀 그의 신발의 끈을 풀기도 감당하지 못하겠노라 (8)나는 너희에게 물로 세례를 주었지만 그분은 너희에게 성령으로 세례를 주시리라

\* 본문 안에는 아래와 같은 삼위일체 하나님의 모습, 활동, 성품 등이 들어 있습니다. 우리 주님은 삼위일체 하나님입니다. "삼위일체"에서 "삼위"란 세 가지 위치 즉 아버지 위치에서 "하나님", 아들 위치에서 "예수님", 영적인 위치에서 "성령님" 등 세가지 지위를 가리키며 이 셋이 한 분 하나님이라고 가르치는 것이 삼위일체 교리입니다. 성경은 하나님의 말씀이기 때문에 어느 본문이든지 하나님 또는 예수님 또는 성령님이 들어 있습니다.

- 아버지 하나님: 아들 예수 그리스도로 말미암아 복음을 시작케 하심(1절)
- 아버지 하나님: 이사야에게 예언의 말씀을 주심(2절)
- 아버지 하나님: 사람(세례요한)을 택하시고 사명을 주시고 보내시는 분(2절)
- 아버지 하나님: 아들 예수님의 길을 준비시키시는 분(2,3절)
- 아버지 하나님: 세례요한의 출현으로 이사야의 예언을 성취하시는 분(4절)
- 아버지 하나님: 죄를 자복하고 세례를 받는 자를 바라보시는 분(5절)
- 아버지 하나님: 광야에서 생활하는 요한의 모습을 바라보시는 분(6절)
- 아들 예수님: 이사야의 예언대로 요한 다음에 오실 분(2,7절)
- 아들 예수님: 능력이 많으신 분(7절)
- 아들 예수님: 성령으로 세례를 주시는 분(8절)

온 유대 지방과 예루살렘에서 많은 사람들이 광야로 나와 죄를 자복하고 요단 강에서 요한에게 세례를 받는 모습을 바라보시는 하나님.

## 2.6. 말씀 요약

본 단락 내용을 한 문장으로 줄여서 기록하십시오.

단락A 내용: 예수님의 앞길을 준비하기 위해 먼저 보냄을 받은 세례 요한이 광야에서 사람들을 회개시키는 세례 사역을 했다.

쉽게 설명하면, 책이나 신문 기사를 읽고 나서 친구에게 소개하듯이 하면 됩니다. 전체 내용을 생각하면서 마치 친구에게 본문을 소개하듯이 "본 단락은 ....라는 내용입니다."라고 할 때 "...에 들어가는 문장이 위에서 요구하는 요약된 문장입니다. 본 단락 A는 "예수님의 앞길을 준비하기 위해 먼저 보냄을 받은 세례 요한이 광야에서 사람들을 회개시키는 세례 사역을 했다."는 내용입니다. 여기서 "...에 들어가는 것을 아래에 한 예로 적어 놓았습니다.

## 2.7. 말씀 제목

요약한 문장을 네 단어 이하로 줄여서 제목을 만드십시오.

단락A 제목: 세례 요한의 사역

제목을 붙일 경우에도 같은 방법을 사용해볼 수 있습니다. "본 단락은 ....에 관한 말씀입니다"라고 할 때, "...에 들어가는 것이 제목이 될 수 있습니다. 예를 들면, 단락 A는 "세례 요한의 사역"에 관한 말씀입니다. 여기서 "...에 들어간 제목을 아래에 적어 놓았습니다. 가능하면 기억하기 쉽게 짧게 만드십시오.

본 단락 전체 내용을 한 문장으로 축약시키고 더 나아가서 전체의 내용을 몇 개의 단어로 함축된 제목으로 만들어 내려면 많은 노력과 훈련이 필요합니다. 마치 커다란 광석을 다듬어서 작고 아름다운 보석을 만들어 내는 과정과 같습니다. 그렇게 보석처럼 잘 다듬어진 말씀 곧 진리의 보석을 마음속에 새겨 넣는 것이 말씀묵상의 궁극적인 목적입니다.

## 2.8. 말씀 묵상

성경책을 덮으십시오. 지금까지의 말씀읽기와 말씀묵상 두 단계를 통해서 하나님의 말씀을 기록된 책에서 내 마음으로 읊겨야 합니다. 본문 제목만 보고 전체 내용을 기억해내는 것이 말씀묵상입니다. (실습: 그림 그리기)

영성독서의 세 번째 단계로 마음 속에 기록된 말씀을 묵상하며 드리는 기도입니다. 기도를 통해서 하나님의 심장을 공감해야 합니다. 성경은 하나님의 마음을 전달하는 책입니다. 성경을 통해서 하나님의 마음, 사랑을 공감했을 때에 말씀을 깨달았다고 할 수 있는 것입니다.

### 3. 말씀 기도

#### 3.1. 장면 묵상

눈을 감고 성령의 도우심을 구하면서 전체 내용을 드라마의 장면처럼 영상으로 묵상해보십시오.

- \* 본문 안에 있는 많은 장면들이 들어 있습니다. 예를 들면 아래와 같습니다.
- 이사야가 하나님의 말씀을 받아 기록하는 장면
  - 이사야의 예언이 세례요한에 의해 성취되는 장면
  - 광야에 세례 요한이 출현하는 장면
  - 많은 사람들이 광야로 몰려와 자기 죄를 고백하는 장면
  - 회개한 사람들이 요단강에서 요한에게 세례를 받는 장면
  - 요한이 낙타털 옷을 입고 가죽 띠를 띠고 메뚜기와 석청으로 생활하는 장면
  - 요한이 예수님에 대해 소개하는 장면
  - 요한이 굽혀 예수님의 신발끈을 푸는 장면
  - 요한이 물로 세례를 베푸는 장면
  - 예수님의 성령으로 세례를 베푸는 장면

### 3.2. 주님 마음

보통 사람은 글자만 읽지만 성숙한 기독교인은 글자 안에 들어있는 주님의 마음을 읽습니다.

빌립보서 2장 5절에 "너희 안에 이 마음을 품으라 곧 그리스도 예수의 마음이니"라고 기록되어 있습니다. 기독교인은 하나님의 마음을 품는 사람들입니다. 그래서 기독교 영성이란 하나님의 마음을 품는 것인지요. 본문 내용에 들어 있는 장면 하나 하나를 묵상하면서 하나님의 심정을 읽고 공감하고 품어야 합니다. 그것이 말씀기도의 첫째 목표입니다. 아래 제시된 순서를 따라하셔도 좋습니다.

1. 오늘 말씀 내용을 묵상하며 기도합니다.
2. 앞에 **2.5.주님 찾기**에서 드러난 삼위일체 하나님을 묵상합니다.
3. 하나님의 마음을 알게 해 달라고 기도합니다.
4. 기도드리면서 주님 마음을 공감하십시오.
5. 말씀기도를 통해서 주님의 어떤 마음을 느꼈습니까?

사도행전 13:22  
절을 보면 다윗은 하나님의 마음에 맞는 사람이라고 합니다(참고, 삼상 13:14). 하나님의 마음에 맞으려면 하나님을 알아야하지요. "말씀기도"는 하나님의 본문 안에 들어 있는 하나님의 심정, 하나님의 마음을 읽는 훈련입니다

아버지 하나님은 죄로 인해 멸망당할 인류를 구원하기 위해 사랑하는 독생자 예수님을 보내셔야만 했습니다. 그런데 예수님께서 오시기 전에 수많은 사람들이 세례 요한이 있는 광야로 물려와 자신의 죄를 자복했습니다. 이렇게 죄를 회개하는 모습을 보시며 하나님께서 얼마나 기뻐하셨을까요? 기쁨을 이기지 못하시는 하나님의 마음을 느꼈습니다.

### 3.3. 주님 음성

디모데후서 3장 16절에 "모든 성경은 하나님의 감동으로 된 것으로 교훈과 책망과 바르게 함과 의로 교육하기에 유익하니"라고 기록되어 있습니다. 같은 성경 말씀이라도 마음에 품는 사람에 따라 교훈 즉 가르침의 음성으로, 책망 즉 꾸짖음의 음성으로, 바르게 함 즉 명령의 음성으로, 또는 의로 교육함 즉 칭찬과 격려의 음성으로 서로 다르

게 다가옵니다. 기도를 통하여 말씀 안에 들어있는 주님의 음성을 듣는 것이 말씀기도의 둘째 목표입니다.

아래 제시된 순서를 따라하셔도 좋습니다.

1. 오늘 말씀 내용을 묵상하며 기도합니다.
2. 본문 안에 들어있는 여러 장면들을 묵상합니다.
3. 본문 안에 모델들 가운데 나와 비슷한 모델을 찾아봅니다.
4. 본문 속에서 주님이 나에게 하시는 음성에 귀를 기울입니다.
5. 주님 음성을 위한 기도를 마치고 아래 질문에 답합니다.
6. 기도를 통해서 나를 향한 어떤 주님 음성을 들었습니까?

세례 요한이 죄 사함을 받는 회개의 세례를 선포하고 본인은 철저한 금욕 생활을 한 것처럼 너도 회개하는 생활과 검소한 생활을 하라.

\* 각 장면에는 앞에 "모델찾기"에서 찾아본 것처럼 여러 모델들이 있습니다. 현재 나와 비슷한 모델이 있는지 찾아봅니다. 아니면 현재 내가 본받거나 본받지 말아야 하는 모델이 있는지 찾아봅니다. 말씀 안에 있는 그 모델을 내 자신으로 바꾸면 내가 말씀 안으로 들어가게 됩니다. 그런 후에 본문 안에 있는 주님이 나에게 무어라고 말씀하시는지 귀를 기울입니다.

#### 4. 말씀 조명(=말씀 생활) CONTEMPLATIO

영성독서에서 말씀을 품는 마지막 단계입니다. "조명(照明)"라고 번역한 라틴어 Contemplatio(콘템플라찌오)는 "말씀을 마음속에 품고 말씀의 빛을 따라 사는 생활"을 가리킵니다. "말씀묵상"과 "말씀기도"를 통해서 얻은 깨달음을 계속해서 마음속에 품고 있으면 그 깨달음의 빛이 매순간 나의 모습과 나의 생활을 비추고 있음을 경험하게 됩니다. "조명(照明)"의 한자는 "밝게 비추는 상태"를 가리킵니다. 자기 자신을 모르고 사는 현대인들에게 하나님의 말씀의 빛이 비추면 자신의 본모습이 드러나게 되지요. 감추었던 것이 드러나는 계시(Revelation)와도 같다고 볼 수 있지요. 그래서 하나님의 말씀 속에 있는 진리의 빛을 꺼서도 안 되고 읽어버려서도 안 됩니다.

**4.1. 말씀 조명** 다른 성경말씀을 대하기 전까지는 지금 여기서 깨달은 것을 마음속에 계속 기억하고 살아야 합니다. "말씀조명"이란 오늘 주어진 말씀 속에 있는 주님의 마음을 품고, 주님의 음성에 순종하며, 하나님의 사람으로 행동하는 생활을 말합니다. 그러면 가정이나 직장이나 사업장과 같은 당신의 생활 터전이 십자가의 도를 닦는 수도원이 될 것입니다. 생활 속에서 어떤 상황을 만나든지 당신이 품고 있는 주님의 마음, 주님의 음성, 하나님 사람의 신앙이 당신의 생활을 빛 가운데로 인도할 것입니다.

말씀조명(Contemplation)이란 품고 있는 말씀 즉 진리의 빛이 나의 모습과 생활을 비추고 있는 상태를 가리킵니다.

**4.2. 조명 연습** 말씀묵상을 통해서 마음에 기록해놓은 하나님 말씀을 묵상하는 연습입니다. 눈을 감고 단락 제목을 기억하십시오. 이어 단락 전체 내용을 기억해보십시오.

**4.3. 말씀조명 기도** 마음에 확신이 차도록 "주님의 말씀은 내 발에 등이요 내 길에 빛입니다(시편 119:105)"를 큰 소리로 3번 암송한 후에 "예수님 이름으로 기도합니다."라고 기도합니다. 그리고 오늘의 말씀을 품고 일상생활을 시작합니다.

**4.4. 음성 순종** 주어진 말씀을 통해 받은 주님의 음성을 생활 속에서 실천하십시오. 듣기만하고 실천하지 못하면 바리새인처럼 문제만 일으키는 사람이 됩니다. 음성에 순종하는 것은 자신을 내려놓고 주님의 성품으로 나를 바꾸어가는 가장 중요한 과정입니다.

**4.2. 조명 연습** 성경에 있는 말씀 묵상 전통을 회복하기 위해서 하루에 최소한 5번은 규칙적으로 마음에 기록된 말씀을 기억하십시오. (1)아침에 일어날 때, (2)아침 식사할 때, (3)점심 식사할 때, (4)저녁 식사할 때, (5)잠자리에 들 때. 이 외에도 특별한 상황에서 오늘의 말씀을 묵상하십시오. 대화중에도 상대방에게 품고 있는 말씀을 나누어 보세요. 하나님 말씀의 능력을 체험하실 수 있습니다.

"주님의 말씀은 내 발에 등이요 내 길에 빛입니다. 시편 119:105."

### 말씀의 빛에 조명을 받고 사는 생활=주님 음성에 순종하는 훈련

설교나 성경공부를 통해서 깨달은 말씀은 진리의 보석입니다. 절대로 버리고 다니지 말고 마음에 소중하게 품고 다니십시오. 그러면 그 보석이 빛을 발할 것입니다. 지금까지는 말씀을 듣는 것으로 끝내는 훈련을 해왔습니다. 교인들은 예배를 마치면 들었던 말씀을 교회에 놓고 세상으로 돌아가는데에 익숙해져 있지요. 그래서 말씀이 생활 속에서 열매를 맺지 못했던 것입니다. 생소한 용어이겠지만 "말씀조명"을 실천(Praxis)하시기 바랍니다.

**프락시스 질문**

**지금 무슨 말씀을 품고 있습니까?**

**= 당신은 지금 무슨 하나님의 음성을 품고 있습니까?**

# \_\_\_\_월\_\_\_\_일 말씀: 골로새서 1:1-2

**말씀 점검** 지금 마음에 품고 있는 하나님의 말씀은 무엇입니까? 기억나는 대로 간략하게 한 줄로 기록하십시오.

---



---

## 매일 점검

- 일어나자마자 말씀점검했으면 "V"자로 체크하십시오.
- 아침식사 때 말씀점검했으면 "V"자로 체크하십시오.
- 점심식사 때 말씀점검했으면 "V"자로 체크하십시오.
- 저녁식사 때 말씀점검했으면 "V"자로 체크하십시오.
- 잠들기 전에 말씀점검했으면 "V"자로 체크하십시오.

## 1. 말씀 읽기

**1.1. 준비 기도** 삼위일체 하나님의 사랑을 느낄 때까지 아래 기도문을 반복해서 마음속으로 또는 조용히 소리 내어 기도합니다.

하나님 사랑합니다. 예수님 사랑합니다.

성령님 사랑합니다.

**1.2. 말씀 읽기** 하나님 앞에서(coram Deo) 읽는 것처럼 경건한 마음으로 본문을 정확하게 읽습니다.

**단락A** 1 하나님의 뜻으로 말미암아 그리스도 예수의 사도 (된) 바울과 형제 디모데는 2 골로새 (지방에) 그리스도 안에 (있는) 성도들과 신실한 형제들에게 (편지하노니) 하나님 우리 아버지로부터 은혜와 평화가 너희에게 (있을지어다)

### 1.3. 풀어 쓰기 이해를 돋기 위해 본문을 풀어쓴 글을 제시합니다.

단락A 1 하나님의 미리 계획하셔서 사도로 세움을 받은 나 바울과 주 안에서 형제가 된 디모데는 2 골로새 지방에 거주하고 있는 그리스도 안에 거룩하고 신실한 형제자매들에게 편지를 보냅니다. 하나님 우리 아버지로부터 오는 은혜와 평화가 여러분들에게 있기를 축원합니다.

## 2. 말씀 묵상

### 2.1. 단어 찾기

본문에서 중요하다고 생각되는 단어 세 개를 찾아 기록하십시오.

(      절 )

(      절 )

(      절 )

### 2.2. 난해 구절

본문에서 무엇이 이해하기 어렵습니까?

(      절 )

### 2.3. 중요한 절

본문에서 중요하다고 생각되는 한 절을 선택해서 기록하십시오.

---



---



---

(      절 )

**2.4. 모델 찾기** 본문에서 하나님, 예수님, 성령님을 제외하고 우리가 본받아야 될 모델과 본받지 말아야 될 모델을 찾으십시오. (사람, 짐승, 귀신, 마귀, 천사 등)

본받아야 될 모델:

본받지 말아야 될 모델:

**2.5. 주님 찾기** 본문 안에 있는 하나님 또는 예수님 또는 성령님의 활동이나 성품 가운데 마음에 감동되는 것을 찾으십시오. 아래 열거된 질문을 따라하셔도 됩니다.

1. 본문안에 하나님, 예수님, 성령님 가운데 어느 분이 눈에 들어옵니까? \_\_\_\_\_

2. 눈에 들어온 그분이 무엇을 하셨습니까? \_\_\_\_\_

3. 그 분이 왜 그렇게 하셨습니까? \_\_\_\_\_

**2.6. 말씀 요약** 본 단락 내용을 한 문장으로 줄여서 기록하십시오.

내용: \_\_\_\_\_

**2.7. 말씀 제목** 요약한 문장을 네 단어 이하로 줄여서 제목을 만드십시오.

제목: \_\_\_\_\_

**2.8. 말씀 묵상** 성경책을 덮으십시오. 지금까지의 말씀읽기와 말씀묵상 두 단계를 통해서 하나님의 말씀을 기록된 책에서 내 마음으로 읊어야 합니다. 본문 제목만 보고 전체 내용을 기억해내는 것이 말씀묵상입니다. (실습: 그림 그리기)

### 3. 말씀 기도

**3.1. 장면 묵상** 눈을 감고 성령의 도우심을 구하면서 전체 내용을 드라마의 장면처럼 영상으로 묵상해보십시오.

### 3.2. 주님 마음

빌립보서 2장 5절에 "너희 안에 이 마음을 품으라 곧 그리스도 예수의 마음이니"라고 기록되어 있습니다. 기독교인은 하나님의 마음을 품는 사람들입니다. 그래서 기독교 영성이란 하나님의 마음을 품는 것이지요. 본문 내용에 들어 있는 장면 하나 하나를 묵상하면서 하나님의 심정을 읽고 공감하고 품어야 합니다. 그것이 말씀기도의 첫째 목표입니다. 아래 제시된 순서를 따라하셔도 좋습니다.

1. 오늘 말씀 내용을 묵상하며 기도합니다.
2. 앞에 **주님 찾기**에서 드러난 삼위일체 하나님을 묵상합니다.
3. 하나님의 마음을 알게 해 달라고 기도합니다.

4. 기도드리면서 주님 마음을 공감하십시오.
  5. 말씀기도를 통해서 주님의 어떤 마음을 느꼈습니까?
- 
- 
- 
- 

### 3.3. 주님 음성

디모데후서 3장 16절에 "모든 성경은 하나님의 감동으로 된 것으로 교훈과 책망과 바르게 함과 의로 교육하기에 유익하니"라고 기록되어 있습니다. 같은 성경 말씀이라도 마음에 품는 사람에 따라 교훈 즉 가르침의 음성으로, 책망 즉 꾸짖음의 음성으로, 바르게 함 즉 명령의 음성으로, 또는 의로 교육함 즉 칭찬과 격려의 음성으로 서로 다르게 다가옵니다. 기도를 통하여 말씀 안에 들어있는 주님의 음성을 듣는 것이 말씀기도의 둘째 목표입니다.

아래 제시된 순서를 따라하셔도 좋습니다.

1. 오늘 말씀 내용을 묵상하며 기도합니다.
  2. 본문 안에 들어있는 여러 장면들을 묵상합니다.
  3. 본문 안에 모델들 가운데 나와 비슷한 모델을 찾아봅니다.
  4. 본문 속에서 주님이 나에게 하시는 음성에 귀를 기울입니다.
  5. 주님 음성을 위한 기도를 마치고 아래 질문에 답합니다.
  6. 기도를 통해서 나를 향한 어떤 주님 음성을 들었습니까?
- 
-

## 4. 말씀 조명(=말씀 생활) CONTEMPLATIO

**4.1. 말씀 조명** 다른 성경말씀을 대하기 전까지는 지금 여기서 깨달은 것을 마음속에 계속 기억하고 살아야 합니다. "말씀조명"이란 오늘 주어진 말씀 속에 있는 주님의 마음을 품고, 주님의 음성에 순종하며, 하나님의 사람으로 행동하는 생활을 말합니다. 그러면 가정이나 직장이나 사업장과 같은 당신의 생활 터전이십자가의 도를 닦는 수도원이 될 것입니다. 생활 속에서 어떤 상황을 만나든지 당신이 품고 있는 주님의 마음, 주님의 음성, 하나님 사람의 신앙이 당신의 생활을 빛 가운데로 인도할 것입니다. 말씀조명(Contemplation)이란 품고 있는 말씀 즉 진리의 빛이 나의 모습과 생활을 비추고 있는 상태를 가리킵니다.

**4.2. 조명 연습** 말씀묵상을 통해서 마음에 기록해놓은 하나님 말씀을 묵상하는 연습입니다. 눈을 감고 단락 제목을 기억하십시오. 이어 단락 전체 내용을 기억해보십시오.

**4.3. 말씀조명 기도** 마음에 확신이 차도록 "주님의 말씀은 내 발에 등이요 내 길에 빛입니다(시편 119:105)"를 큰 소리로 3번 암송한 후에 "예수님 이름으로 기도합니다."라고 기도합니다. 그리고 오늘의 말씀을 품고 일상생활을 시작합니다.

**4.4. 음성 순종** 주어진 말씀을 통해 받은 주님의 음성을 생활 속에서 실천하십시오. 듣기만하고 실천하지 못하면 바리새인처럼 문제

만 일으키는 사람이 됩니다. 음성에 순종하는 것은 자신을 내려놓고 주님의 성품으로 나를 바꾸어가는 가장 중요한 과정입니다.

**4.2. 조명 연습** 성경에 있는 말씀 묵상 전통을 회복하기 위해서 하루에 최소한 5번은 규칙적으로 마음에 기록된 말씀을 기억하십시오.

(1)아침에 일어날 때, (2)아침 식사할 때, (3)점심 식사할 때, (4)저녁 식사할 때, (5)잠자리에 들 때. 이 외에도 특별한 상황에서 오늘의 말씀을 묵상하십시오. 대화중에도 상대방에게 품고 있는 말씀을 나누어 보세요. 하나님 말씀의 능력을 체험하실 수 있습니다.

"주님의 말씀은 내 발에 등이요 내 길에 빛입니다. 시편 119:105."

**말씀의 빛에 조명을 받고 사는 생활  
=주님 음성에 순종하는 훈련**

시 편 119편 105절

김 기 천

주님의 말씀은 내 발의 등이  
요 내 길의 빛이니이다